

# PLANNING de JANVIER 2024

Groupe d'Entraide Mutuelle « Espoir et Vie » 10 Boulevard de Nantes 79300 BRESSUIRE



**Bonne année 2024  
à tous !**



Numéros de téléphone du GEM  
05 49 80 37 71  
06 19 30 96 24



<http://gemespoiretvie.free.fr>



[GEM.Espoir.et.Vie](http://GEM.Espoir.et.Vie)

## Du 1<sup>er</sup> janvier au 5 janvier – Maud en congés

<b>Lundi 1<sup>er</sup></b>		GEM fermé
<b>Mardi 2</b>		GEM fermé
<b>Mercredi 3</b>		GEM fermé
<b>Jeudi 4</b>	14 h	GEM ouvert par Jean-Paul et Sonia B.
<b>Vendredi 5</b>	14 h	<i>Retour de Fabienne</i> Galette des rois

**Ménage**  
Vendredi 5  
Tout le monde

## Du 8 au 12 janvier

**Ménage**  
Lundi 8 – 10 h 30  
Sonia B. et Marie Louise

<b>Lundi 8</b>	14 h 17 h	<i>Retour de Maud</i> Bracelets brésiliens avec Danièle Marche Théâtre avec Jean-Paul
<b>Mardi 9</b>	10 h 14 h	Réunion Psymone à Parthenay (départ 9 h 15) Com. GEM Bar asso – Sonia et Jen-Paul Jeux de société
<b>Mercredi 10</b>		GEM fermé
<b>Jeudi 11</b>	10 h 30 12 h	Relaxation avec Sophie Richard – 5 € par personne <b>Pique-nique au GEM</b> Réalisation d'un galette frangipane (et dégustation ☺)
<b>Vendredi 12</b>	10 h 14 h 14 h 30	Bilan Forum vacances du 2 dec Bureau du GEM de Thouars Projet marche avec lycée Signoret
<b>Samedi 13</b>	10 h	Sortie à Cholet, Flunch et shopping

**Attention, il est  
impératif de vous  
noter sur les fiches  
d'inscription**

### Du 15 au 19 janvier

<b>Lundi 15</b>	14 h	Bracelets brésiliens avec Danièle Marche avec Jean-Noël
	17 h	Théâtre avec Jean-Paul
	17 h	Réunion préparation vacances - maison des associations
<b>Mardi 16</b>	10 h	Réunion Psymone à Parthenay (départ 9 h 15)
	14 h	Jeux de société
<b>Mercredi 17</b>	14 h	GEM ouvert par Isabelle et Marie-Louise avec Michel
<b>Jeudi 18</b>	9 h	Petit déjeuner – 3 € par personne – sur inscription
	12 h	Pique-nique au GEM
	14 h	Activités créatives au GEM
	14 h 30	Bouge ton corps avec Valérie
<b>Vendredi 19</b>	10 h 30	Travail avec le bureau – tri et archivage
	14 h	Réunion de bureau

**Ménage**  
Mercredi 17 – 10 h 30  
Isabelle et Jean-Paul

### Du 22 au 26 janvier

<b>Lundi 22</b>	14 h	Bracelets brésiliens avec Danièle Marche
	17 h	Théâtre avec Jean-Paul
<b>Mardi 23</b>	14 h	Bar asso – Amadeu et Jean-François Café débat
	17 h	Réunion bar asso
<b>Mercredi 24</b>		GEM fermé
<b>Jeudi 25</b>	12 h	Pique-nique au GEM
	14 h	Activités créatives au GEM
<b>Vendredi 26</b>	11 h	Mise en place d'actions autour de la santé mentale Nord à Thouars (départ 10h15)
	14 h	Bar asso – Jérôme R. et David
	14 h 30	Réunion adhérents
	18 h	Veillée crêpes party au GEM – 5 €

**Ménage**  
Vendredi 26  
Tout le monde

### Du 29 au 31 janvier

<b>Lundi 29</b>	14 h	Bracelets brésiliens avec Danièle Marche avec Jean-Noël
	17 h	Théâtre avec Jean-Paul
<b>Mardi 30</b>	14 h	Bar asso ? – Jennifer et ? Jeux de société
	14 h	GEM ouvert par Amadeu et Sonia B avec Michel

**Ménage**  
Vendredi 2 février – 17 h  
Jérôme R et David

### Ça peut vous intéresser

Attention, pour le bon déroulement des activités, il est impératif de vous noter sur les fiches d'inscription

Dimanche 14 janvier Vœux du maire à 11 h à Boismé